Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,5	6,7	26,6	189	0,4
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		5,6	24	1
Итого			**360**	**8,9**	**10,8**	**39,2**	**275**	**1,4**
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	98	2,7	2,4	4,4	55	0,7
Итого			**98**	**2,7**	**2,4**	**4,4**	**55**	**0,7**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,3		1	6	3,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,3	3	5,8	59	8,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,7	9,3	2,4	132	0,2
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	4,3	15,5	110	7,2
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180			6,2	26	0,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			**619**	**16,5**	**17,4**	**49,7**	**426**	**20**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	2,7	4,8	26,1	159	0,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	22,3	103	62,2
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7	4,8	25,5	173	0
2008		ЯБЛОКО	94	0,4	0,4	9,3	45	0
Итого			**480**	**12**	**10,4**	**91,7**	**521**	**63**
Всего				**40,1**	**41**	**185**	**1277**	**85,1**

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,4	7	35	233	0,5
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,2		6,1	26	1
Итого			**416**	**10,8**	**11,1**	**48,1**	**321**	**1,5**
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	117	3,3	2,9	5,3	66	0,8
Итого			**117**	**3,3**	**2,9**	**5,3**	**66**	**0,8**
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,4		1,2	7	4,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1,3	3,6	6	65	8,6
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	14,8	11,8	3,5	181	0,3
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	3,2	19,9	122	9,3
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	34	0,9
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	38	3	1,2	20,6	105	0
Итого			**723**	**24,1**	**20,1**	**67,6**	**555**	**24**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	3,3	6,4	33,1	205	1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22,7	106	69,8
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,7	3,7	26,1	165	0
2008		ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			**550**	**12,4**	**10,9**	**100,2**	**564**	**70,8**
Всего				**50,6**	**45**	**221,2**	**1506**	**97,1**

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	5	21,4	149	0,4
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			**360**	**10,9**	**12**	**45**	**295**	**0,9**
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	95/5	2,7	2,3	8,7	69	0,3
Итого			**100**	**2,7**	**2,3**	**8,7**	**69**	**0,3**
Обед								
2010	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	3,7	3,1	50	5,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	2,2	1,6	15,4	84	6,4
	260	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	9,8	4,3	2	99	8,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3	5,4	32,1	189	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,3	40	1,4
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			**620**	**18,7**	**15,9**	**80,7**	**555**	**21,5**
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/30	18,6	11,6	21,3	267	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,7	8,8	100	1
	ТК № 006	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,5	0,5	20	91	3,8
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			**425**	**26,9**	**17,4**	**60,4**	**510**	**5,1**
Всего				**59,2**	**47,6**	**194,8**	**1429**	**27,8**

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,9	6,8	29,8	204	0,5
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			**410**	**12,5**	**13,8**	**53,4**	**350**	**1**
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,8	2,4	9	72	0,3
Итого			**105**	**2,8**	**2,4**	**9**	**72**	**0,3**
Обед								
2010	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,7	5	3,3	62	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	2,4	2,1	17	97	6,6
	260	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75	12,3	5,8	2,2	126	9,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,3	5,7	34,5	202	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,2	39	1,4
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			**675**	**21,7**	**19,5**	**85**	**619**	**17,9**
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120/30	22	14,7	23,7	318	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
	ТК № 006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	20,4	93	4
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			**470**	**31,1**	**21,1**	**64,5**	**576**	**7,3**
Всего				**68,1**	**56,8**	**211,9**	**1617**	**26,5**

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,8	6,6	23,5	169	0,4
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	10,6	85	0,6
Итого			**360**	**9**	**10,2**	**51,7**	**335**	**5**
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	98/6	2,7	3	13	90	0
Итого			**104**	**2,7**	**3**	**13**	**90**	**0**
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	5,5	4,8	71	3,1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	1,1	2,9	6,9	62	5,5
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,9	6,1	6,5	126	0,1
2008	129	ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	120	2,1	1,5	9,1	63	5,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	8,7	38	1,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			**660**	**19,1**	**17**	**63,3**	**494**	**15,4**
Полдник								
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	1,8	5,5	8,4	91	0,1
2010	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	5,2	4,2	12,4	131	0
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,4		24,7	102	0
	26	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	3,1	11	74	0
2008		АПЕЛЬСИН	81	0,7	0,2	6,6	35	48,7
Итого			**421**	**9,4**	**13**	**63,1**	**433**	**48,8**
Всего				**40,2**	**43,2**	**191,1**	**1352**	**69,2**

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5	6,8	30,8	206	0,6
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0,6
Итого			**410**	**9,2**	**9,7**	**70,4**	**407**	**5,2**
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,9	2,5	9	73	0,7
Итого			**105**	**2,9**	**2,5**	**9**	**73**	**0,7**
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,5	6	95	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	1,3	3,7	7,8	72	5,3
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	12,1	6	6,8	131	0,3
2008	129	ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	2,4	1,8	9,6	72	6,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,2	40	1,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			**745**	**22,4**	**20,6**	**77**	**597**	**17,5**
Полдник								
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	2,4	7	11,6	119	0,1
2010	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,1	18,6	123	9
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,5		29,6	122	0
	26	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,6	6,2	22	149	0
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
Итого			**520**	**9,1**	**17,5**	**89,9**	**556**	**69,1**
Всего				**43,6**	**50,3**	**246,3**	**1633**	**92,5**

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

6 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	30	3,5	8	8	118	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	4,6	6,6	20,2	160	0,6
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			**360**	**11,3**	**17,4**	**41,8**	**355**	**1,2**
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Итого			**100**	**2,8**	**2,5**	**4,5**	**57**	**0,7**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,6	2,3	3,2	36	0
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,8	6,4	8,8	111	4,5
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	10,6	9,9	8,2	165	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	2,3	15,6	93	7,2
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	3
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			**590**	**21**	**21,9**	**69,8**	**567**	**14,7**
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,6	4,4	3,1	56	2,6
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	38	3,9	3,5	0,2	48	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	125	4,5	3,8	29	163	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6			5,5	23	0,5
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,9	2,1	28,2	151	0,1
Итого			**409**	**13,9**	**13,8**	**66**	**441**	**3,2**
Всего			**49**	**55,6**	**182,1**	**1420**	**19,8**	

Согласовано

Заведующий ГБДОУ детский сад 118

/Филиппова Т.М./

МЕНЮ

6 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	40	5	9,1	10,3	144	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,2	8,9	26,8	212	0,8
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			**420**	**14,4**	**20,8**	**50,7**	**433**	**1,4**
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	120	3,4	3	5,4	68	0,8
Итого			**120**	**3,4**	**3**	**5,4**	**68**	**0,8**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,7	3	4,2	47	4,8
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,4	6,9	9,8	121	5,1
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,5	11	10,1	190	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	3,3	20	123	9,3
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,4	0,2	20	86	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			**690**	**25**	**25,2**	**82,9**	**660**	**19,2**
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	5,2	4	66	3,3
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4	3,6	0,2	49	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,4	4,8	34,9	204	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,2		6,1	26	1,1
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,9	1,6	28,3	146	0,1
Итого			**476**	**15,3**	**15,2**	**73,5**	**491**	**4,5**
Всего				**58,1**	**64,2**	**212,5**	**1652**	**25,9**