

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №118
Выборгского района Санкт-Петербурга

Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детского сада
№ 118 Выборгского района
Санкт-Петербурга
Т.М.Филипповой
Приказ № 54-1-О от 31.08.2026

**Учебный план
ГБДОУ детского сада №118 Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план ГБДОУ детского сада № 118 Выборгского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности. Разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 2 июня 2026 года №19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ГБДОУ детского сада № 118 Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 118 Выборгского района Санкт-Петербурга.

Образовательная деятельность осуществляется:

- в процессе организации различных видов детской деятельности;
- в ходе режимных процессов;
- в процессе самостоятельной деятельности детей;
- в процессе взаимодействия с семьями обучающихся.

Учебный план определяет объем образовательной нагрузки для обучающихся возрастных групп общеразвивающей направленности, распределение занятий в соответствии с основными направлениями развития обучающихся в пяти образовательных областях.

**Объём образовательной нагрузки
по возрастным группам и образовательным областям.**

Основные направления развития детей	Возрастная группа (лет)	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
	Длительность образовательной деятельности (мин)	10	15	20	20/25	30
	Количество образовательной деятельности в неделю	10	11	11	13	14
Физическое развитие	Количество образовательной деятельности в неделю по образовательным областям	3	3	3	3	3
Познавательное развитие		1	2	2	2	3
Речевое развитие		2	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие		4	4	4	5	5
Социально-коммуникативное развитие		*	1	1	1	1

* Социально-коммуникативное развитие осуществляется в режимных моментах, в процессе совместной деятельности (игровой, коммуникативной, двигательной, музыкальной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной).

Система организации занятий по возрастным группам на 2026-2027 учебный год групп:

Группа раннего возраста №2 «Колокольчики»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>Познавательное развитие</u> (формирование представлений об окружающем) <u>9.10-9.20 (1 п/г)</u> <u>9.30-9.40 (2 п/г)</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> (музыкальное) занятие <u>9.00-9.10</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> (рисование) <u>9.10-9.20 (1 п/г)</u> <u>9.30-9.40 (2 п/г)</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> (музыкальное) занятие <u>9.10-9.10</u>	<u>Речевое развитие</u> <u>9.10-9.20 (1 п/г)</u> <u>9.30-9.40 (2 п/г)</u>
<u>Физическое развитие</u> (физкультура) <u>16.00-16.10</u> <u>(1 п/г)</u> <u>16.20-16.30</u> <u>(2 п/г)</u>	<u>Речевое развитие</u> <u>16.00-16.10</u> <u>(1 п/г)</u> <u>16.20-16.30</u> <u>(2 п/г)</u>	<u>Физическое развитие</u> (физкультура на улице) <u>16.40-16.50</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> (лепка) <u>16.00-16.10</u> <u>(1 п/г)</u> <u>16.20-16.30</u> <u>(2 п/г)</u>	<u>Физическое развитие</u> (физкультура) <u>16.00-16.10</u> <u>(1 п/г)</u> <u>16.20-16.30</u> <u>(2 п/г)</u>

Младшая группа № 7 «Смешарики»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>Познавательное развитие (ФКЦМ, расширение кругозора)</u> 09:00– 09:15 <u>Физическая культура (в зале)</u> 09:30 – 9.45	<u>Речевое развитие (ЧХЛ)</u> 09:00– 09:15 <u>Художественно эстетическое развитие (Музыка)</u> 09:25-09:40	<u>Художественно эстетическое развитие (Рисование)</u> 09:00– 09:15 <u>Социально-коммуникативное развитие</u> 09:30 – 09:45	<u>Познавательное развитие (ФЭМП)</u> 09:00– 09:15 <u>Художественно эстетическое развитие (Музыка)</u> 09:25-09:40	<u>Художественно эстетическое развитие (Лепка\Аппликация)</u> 09:00 – 09:15 <u>Физическая культура (в зале)</u> 09:30 – 09:45
		<u>Музыкальный досуг</u> 16:10– 16:25	<u>Физическое развитие (физ. культура на улице)</u> <u>16.20 – 16.35</u>	

Средняя группа № 4 «Знайка»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09:00 – 09:20 <u>Художественно эстетическое развитие (Музыка)</u> 09:30– 09:50 <u>Познавательное развитие (ФКЦМ, расширение кругозора)</u>	09:00– 09:20 <u>Речевое развитие</u> 09:50 – 10:10 <u>Физическая культура (в зале)</u>	09:00– 09:20 <u>Художественно эстетическое развитие (Музыка)</u> 09:30 – 09:50 <u>Познавательное развитие (ФЭМП)</u>	09:00– 09:20 <u>Художественно эстетическое развитие (Рисование)</u> 09:50 – 10:10 <u>Физическая культура (в зале)</u>	09:00 – 09:20 <u>Художественно эстетическое развитие (Лепка\Аппликация)</u> 10:35 – 11:05 <u>Физическая культура (на улице)</u>
	15:45– 16:05 <u>Музыкальный досуг</u>	16:00 – 16:20 <u>Социально-коммуникативное развитие</u>		

Средняя группа № 9 «Светлячки»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>Познавательное развитие (ФЦКМ)</u> <u>9.00 – 9.20</u>	<u>Речевое развитие (ЧХЛ)</u> <u>9.00 – 9.20</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппл.)</u> <u>9.00 – 9.20</u>	<u>Познавательное развитие (ФЭМП)</u> <u>9.00 – 9.20</u>	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>9.00-9.20</u>
<u>Художественно-эстетическое развитие (рисование)</u> <u>9.30-9.50</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие (музыка)</u> <u>9.45-10.05</u>	<u>Физическое развитие (физкультура в зале)</u> <u>9.45 – 10.00</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие (музыка)</u> <u>9.45 – 10.05</u>	<u>Физическое развитие (физ. культура на улице)</u> <u>11.20 – 11.40</u>
<u>Физическое развитие (физкультура в зале)</u> <u>15.45-16.05</u>		<u>Музыкальный досуг</u> <u>15.45-16.05</u>		

Старшая группа № 3 «Гномики»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>Познавательное развитие (ФЦКМ)</u> <u>9.00 - 9.25</u>	<u>Познавательное развитие (ФЭМП)</u> <u>9.00 - 9.25</u>	<u>Речевое развитие (развитие речи)</u> <u>9.00 - 9.25</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие (рисование)</u> <u>9.00-9.25</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие (рисование)</u> <u>9.00 – 09.25</u>
<u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>9.35-10.00</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие</u> <u>10.15-10.40</u>	<u>Художественно - эстетическое развитие лепка/аппликация</u> <u>9.35-10.00</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) Занятие</u> <u>10.15-10.40</u>	<u>Физическое развитие (физкультура на улице)</u> <u>11.30-11.55</u>
<u>Музыкальный досуг</u> <u>15.45 – 16.10</u>	<u>Речевое развитие (развитие речи)</u> <u>15.45-16.10</u>	<u>Физическое развитие (физкультура в зале)</u> <u>15.10-15.35</u>	<u>Физическое развитие (физкультура в зале)</u> <u>15.10-15.35</u>	

Старшая группа № 5 «Полянка»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08:15 – 08:25 <u>Зарядка</u>		08:15 – 08:25 <u>Зарядка</u>		
09:00 – 09:25 <u>Познавательное развитие (ФКЦМ, расширение кругозора)</u>	09:00– 09:25 <u>Речевое развитие</u>	09:00– 09:25 <u>Познавательное развитие (ФЭМП)</u>	09:00– 09:25 <u>Речевое развитие</u>	09:00 – 09:20 <u>Художественно эстетическое развитие(Лепка\ Аппликация)</u>
09:35– 10:00 <u>Художественно эстетическое развитие (Музыка)</u>	09:35 – 10:00 <u>Художественно эстетическое развитие (Рисование)</u>	09:35– 10:00 <u>Художественно эстетическое развитие (Музыка)</u>	09:35 – 10:00 <u>Художественно эстетическое развитие (Рисование)</u>	10:35 – 11:05 <u>Физическая культура (на улице)</u>
	<u>Физическая культура (в зале)</u> 15:30 – 15:55 <u>Музыкальный досуг.</u> 16:10 – 16:35		15:30 – 15:55 <u>Физическая культура (в зале)</u>	16:00– 16:20 <u>Социально-коммуникативное развитие</u>

Подготовительная к школе группы № 10 «Пчелки»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>1.Познавательное развитие (ФКЦМ)</u>	<u>1. Речевое развитие</u>	<u>1. Познавательное развитие (ФЭМП)</u>	<u>1.Речевое развитие</u>	<u>1.Художественно эстетическое развитие (музыкальное) занятие</u>
<u>9.00-9.30</u>	<u>9.00-9.30</u>	<u>9.00-9.30</u>	<u>9.00 – 9.30</u>	<u>09.00-09.30</u>
<u>2.Познавательное развитие (ФЭМП)</u>	<u>2.Художественно эстетическое развитие (рисование)</u>	<u>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальное Занятие)</u>	<u>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)</u>	<u>2.Социально-коммуникативное развитие</u>
<u>9.40-10.10</u>	<u>9.40-10.10</u>	<u>10.00-10.30</u>	<u>09.40-10.10</u>	<u>9.40-10.10</u>
<u>3. Физическое развитие (физкультура в зале)</u>		<u>3. Физическое развитие (физкультура в зале)</u>	<u>3. Физическое развитие (физкультура на улице)</u>	<u>3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликации)</u>

<u>10.20-10.50</u>		<u>10.40-11.10</u>	<u>11.45-12.15</u>	я) <u>10.20-10.50</u>
			Музыкальный досуг <u>15.45-16.15</u>	

Подготовительная к школе группы № 11 «Солнышко»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>1.Познавательное развитие(ФЦКМ)</u> 9.00-9.30 <u>2.Художественно-эстетическое развитие</u> (музыкальное занятие) 10.00-10.30 3. <u>Познавательное развитие</u> (ФЭМП) 10.40-11.10	<u>1. Речевое развитие</u> 9.00-9.30 <u>2.Художественно-эстетическое развитие</u> (рисование) 9.45-10.15 3. <u>Физическое развитие</u> (физкультура в зале) 10.45-11.15	<u>Зарядка</u> 8.15- 8.30 <u>1. Познавательное развитие(ФЭМП)</u> 9.00-9.30 <u>2.Социально-коммуникативное развитие</u> Петербурговедение/исследовательская деятельность/ОБЖ/нравственное воспитание 9.45- 10.15 3. <u>Физическое развитие</u> (физкультура на улице) 11.05-11.35	<u>1. Речевое развитие</u> 9.00-9.30 <u>2.Художественно-эстетическое развитие</u> (рисование) 9.45-10.15 3. <u>Физическое развитие</u> (физкультура в зале) 10.45-11.15	<u>Зарядка</u> 8.15- 8.30 <u>1.Художественно-эстетическое развитие</u> (лепка/аппликация) 9.00 – 9.30 2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> (музыкальное занятие) 9.40-10.10
			Музыкальный досуг <u>16.20-16.50</u>	